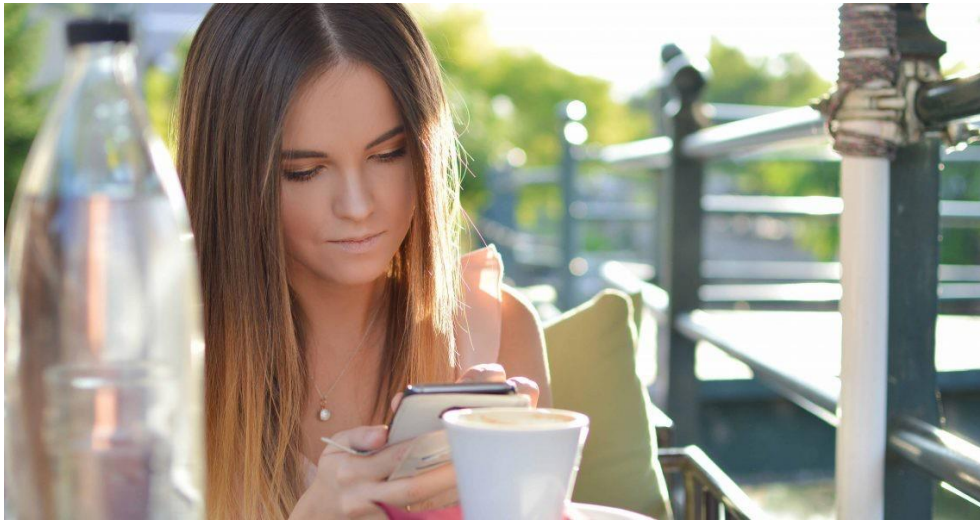


La mujer VIH en edad reproductiva

15 de Noviembre de 2021. Vigo



Introducción:

Como consecuencia de las necesidades de una sociedad inmersa en las TICs, en proceso continuo de modernización científica y tecnológica, la educación en salud ha sufrido una serie de transformaciones.

Para responder a esto, debemos realizar reestructuraciones en la formación de los y las profesionales, que desencadenen una evolución en el método de aprendizaje.

En dicha formación cobra una especial importancia la multiprofesionalidad y la multidisciplinaridad, así como el trabajo en equipo, la escucha activa y la comunicación.

En este contexto, hemos desarrollado un plan de trabajo para la formación clínica de enfermeras/os especialistas en Obstetricia y Ginecología, enfermeras/os especialistas en infecciones de transmisión sexual (ITS), Especialistas en Obstetricia y Ginecología, y Especialistas en Medicina Interna, en donde los temas a tratar serán fundamentalmente los relacionados con la edad reproductiva de la mujer que convive con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH); tales como la anticoncepción, *la consulta preconcepcional o el adecuado cribado de cáncer de cérvix*, usando estrategias innovadoras para la formación.

El programa que proponemos establecer tiene como finalidad mejorar la comprensión de las diferentes etapas en la vida de una mujer fértil que convive con el VIH, mediante la transferencia e intercambio de conocimientos entre los y las diferentes especialistas, buscando el objetivo final de mejorar la calidad de vida y la convivencia con etapas tan fundamentales en la vida de una mujer.

Objetivos:

Objetivo general:

- Estrategia para potenciar la actualización de conocimientos , así como el fomento del trabajo en equipo durante las diferentes etapas de la vida reproductiva de la mujer fértil que convive con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)

Objetivos específicos:

- Actualizar e incrementar los conocimientos sobre cribado de cáncer de cérvix.
- Importancia del adecuado diagnóstico de la infecciones de transmisión sexual.
- Puesta al día sobre planificación familiar en mujer VIH
- Opciones de anticoncepción en mujer VIH según la actualidad científica
- Optimizar el cumplimiento terapéutico.
- Opciones terapéuticas en las diferentes etapas en la vida reproductiva de la mujer VIH
- Compartir conocimientos y experiencias entre sanitarias y sanitarios expertas y expertos en la materia.

Dirigido a:

Enfermeras /os especialistas en Obstetricia y Ginecología
Enfermeras/os especialistas en ITS

Metodología:

Se propone realizar una experiencia basada en una jornada de tarde el 15 de Noviembre de 2021 de 16:00 a 19:30 horas

Lugar de celebración:

Ilustre colegio de médicos de Pontevedra. Sede de Vigo. Rúa do ecuador 84.

Programación

16:00-16:15 horas -Bienvenida y entrega de documentación . Cuestionarios de conocimientos. -Introducción al curso. Dr Álvaro Mena / Dra Laura González

16:15 -16:30 horas -Importancia de un buen control virológico en la mujer VIH durante la edad fértil. Dr Antonio Ocampo

16:30 – 16:45 horas -Cribado de Ca de cérvix en mujer VIH. Dra Vanesa Rodríguez

16:45 – 17:00 - Profilaxis pre y postexposición y actuación frente a un caso de agresión sexual. Dr Álvaro Mena

-----DESCANSO 17:00-17:15-----

17:15 – 17:30 horas -Implicación del VIH en la sexualidad. Dra Laura González

17:30 – 17:45 horas -Anticoncepción en la edad fértil en mujer VIH. Interacciones medicamentosas. Dra Elena Marín

17:45-18:00 -Satisfacción sexual en mujer VIH. Dra Laura González

18:00-18:30 -Taller Salud sexual.: hidratación y lubricación. Dra Laura González

18:30 – 19:00 -Mesa redonda de preguntas de las/os participantes

-Conclusiones. Cuestionarios de conocimientos y satisfacción.

Dr Álvaro Mena / Dra Laura González

Se desarrollará en jornada de tarde, de 16:00 horas a 19:30 horas. Presentará una parte de formación, que se desarrollará en partes teóricas y partes prácticas, con una metodología de aprendizaje innovadora y muy actual. Todo esto acompañado de preguntas abiertas, para que las y los asistentes puedan resolver cualquier tipo de duda durante el transcurso de la formación. Así como la implementación de otros métodos actuales y novedosos que harán que estemos en estrecho contacto con las y los profesionales participantes durante todo el curso.

La parte práctica irá precedida de una evaluación de conocimientos acerca de los temas a tratar. Será continuada por otra evaluación, que nos permitirá conocer los conceptos aprendidos tras la formación por parte de las y los asistentes.

La evaluación es cuantitativa y cualitativa y se valoran los siguientes aspectos:

1. Conocimientos adquiridos sobre la enfermedad.
2. Modificación de conceptos preestablecidos.
3. Grado de conocimiento.
4. Percepción de la realidad actual.
5. Satisfacción de los participantes en el grupo.

-Tras la experiencia se podría elaborar una guía metodológica y material educativo específico, dirigido a la formación de las y los profesionales sanitarios implicados en el cuidado de la mujer VIH en esta etapa concreta de la vida. Este material sería revisado por especialistas en la materia a fin de asegurar la actualización científica de los contenidos.